Подготовка к диагностическим исследованиям

**1.** **Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови - (строго натощак!).**  
Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления.  
Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.  
Прием воды на показатели крови не влияет - поэтому воду пить можно.  
  
  
**2. Подготовка пациентов к сдаче биохимического анализа крови.**  
1) Кровь сдавать утром строго натощак. (не ранее 12 часов после последнего приема пищи):  
ужин накануне должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая, а весь предыдущий день  
(а в идеале даже 2-3 дня) - стоит воздержаться от жирной пищи.  
  
2) Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение  
в течении 1 часа, диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.  
  
3) Перед сдачей крови на глюкозу - в дополнении к этому - нельзя чистить зубы и жевать резинку.  
  
  
**3. Подготовка пациентов к сдаче ОАМ.**  
1) Для общего анализа мочи - используют первую утреннюю порцию мочи  
(предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).  
  
2) Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть  
кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.  
Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз.  
Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.  
Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой.  
Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.  
  
  
**4. Анализ мочи по Нечипоренко:** собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз,  
среднюю порцию собрать в посуду для лабораторных исследований, заканчивать в унитаз.  
Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи  
в специальном контейнере.  
  
**5. Для сдачи анализа крови на гормоны подготовки не требуется.**

Подготовка к ирригоскопии

Начать подготовку накануне исследования!  
С 15.00 начать приём препарата **фортранc** (количество пакетов на приём зависит от веса, смотрите инструкцию).  
  
Каждый пакет растворить в одном литре кипячёной воды комнатной температуры и пить через каждые 20 минут по 1 стакану.  
  
Перед сном - очистительная клизма до чистой воды или ректальная свеча **дульколакс**.  
  
Утром в день исследования очистительная клизма до чистой воды.  
  
Можно вечером поужинать, с утра принять завтрак (без грубой клетчатки, всё отварное, можно омлет на пару, творог). За 3 дня до исследования исключить черный хлеб, бобовые, капусту, продукты, вызывающие газообразование.

Подготовка к колоноскопии, ректороманоскопии

Начать подготовку накануне исследования!  
С 15.00 начать приём препарата **фортранc** (количество пакетов на приём зависит от веса, смотрите инструкцию).  
  
Каждый пакет растворить в одном литре кипячёной воды комнатной температуры и пить через каждые 20 минут по 1 стакану.  
  
Перед сном - очистительная клизма до чистой воды или ректальная свеча **дульколакс**.  
  
Можно вечером поужинать, с утра принять завтрак (без грубой клетчатки, всё отварное, можно омлет на пару, творог).

Подготовка к рентгенологическому исследованию позвоночника

**1.**Очистить кишечник (проведение очистительной клизмы накануне и в день исследования).  
 **2.**Накануне легкий ужин.  
За несколько дней до рентгенографии соблюдать определенную диету, исключающую газообразующие продукты  
(черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты), дополнительно рекомендуется после еды принимать  
ферментные препараты (**фестал**, **мезим**) и активированный уголь.  
 **3.**Исследование проводить натощак.

Подготовка к маммографии

Обычно маммографию делают на 6-12 день менструального цикла. Это связано с тем, что в начале цикла  
организм женщины находится под влиянием гормонов эстрогенов, и грудь становится менее напряженной  
и чувствительной. Это позволяет получить наиболее информативные снимки, а сама процедура становится  
менее дискомфортной. Если у пациентки уже наступила менопауза, обследование можно проводить в  
любое время. В день проведения - нельзя пользоваться дезодорантами для подмышечной зоны. Если у  
женщины имеются имплантаты в груди, она должна предупредить об этом своего врача.  
Непосредственно перед началом процедуры женщине нужно снять все украшения, одежду до пояса.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин

Для трансабдоминального исследования малого таза у женщин нужно, чтобы мочевой пузырь был наполнен,  
для этого рекомендуется за 1-2 часа до процедуры выпить не менее 0,5 литров негазированной жидкости.  
Если в анамнезе присутствуют хронические заболевания кишечника, следует избавиться от вздутия.  
С этой целью рекомендуется на протяжении 2-х дней принимать активированный уголь, придерживаться диеты  
(исключить черный хлеб, бобовые, капусту, продукты, вызывающие газообразование).  
Если перед процедурой у пациентки отмечается нарушение стула, следует принять слабительное или сделать  
клизму. Следует отметить, что проводить клизму натощак запрещается, т.к. небольшое количество жидкости  
и газов способны оставаться в кишечнике, что может навредить качеству обследования. Для проведения УЗИ  
вагинальным датчиком, подготовка не требуется, и мочевой пузырь должен быть порожний. Данный метод  
диагностики может проводиться в любой день менструального цикла, исключая дни менструации. Также перед  
процедурой УЗИ у женщин следует сообщить врачу о наличии или отсутствии аллергической реакции на латекс.

Подготовка к УЗИ

**1. УЗИ органов брюшной полости:**  
- за 2 дня до исследования исключить из питания черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты  
  
- принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день  
  
- последний прием пищи за 4 часа до УЗИ  
  
**2. УЗИ мочевыделительной системы:**  
- проводится при туго наполненном мочевом пузыре, для этого за 1-1,5 час до исследования  
  выпить 1 литр жидкости (кроме алкоголя и газировки) и не мочиться  
  
**3. УЗИ щитовидной железы подготовки не требует**  
При направлении на любое УЗИ иметь при себе:  
  
     1) направление от врача  
     2) амбулаторную карту  
     3) пелёнку  
     4) бахилы

Подготовка к ФГДС

Отказ от пищи за 8-12 часов до эндоскопии. За 3-4 часа до сна можно съесть легкий ужин.  
  
Запрещается: есть, чистить зубы, курить, жевать жвачку.  
  
Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий  
завтрак, но не позднее 9 часов утра. Непосредственно перед эндоскопией надо удалить изо рта съемные  
зубные протезы (если имеются), снять очки, стесняющий платок или галстук с шеи.  
  
С собой на прием надо взять: амбулаторную карту, направление на ФГДС, предыдущий результат ФГДС,  
полотенце или пеленку, бахилы.