Подготовка к диагностическим исследованиям

**1.** **Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови - (строго натощак!).**
Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления.
Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.
Прием воды на показатели крови не влияет - поэтому воду пить можно.

**2. Подготовка пациентов к сдаче биохимического анализа крови.**
1) Кровь сдавать утром строго натощак. (не ранее 12 часов после последнего приема пищи):
ужин накануне должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая, а весь предыдущий день
(а в идеале даже 2-3 дня) - стоит воздержаться от жирной пищи.

2) Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение
в течении 1 часа, диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

3) Перед сдачей крови на глюкозу - в дополнении к этому - нельзя чистить зубы и жевать резинку.

**3. Подготовка пациентов к сдаче ОАМ.**
1) Для общего анализа мочи - используют первую утреннюю порцию мочи
(предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).

2) Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть
кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.
Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз.
Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.
Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой.
Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.

**4. Анализ мочи по Нечипоренко:** собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз,
среднюю порцию собрать в посуду для лабораторных исследований, заканчивать в унитаз.
Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи
в специальном контейнере.

**5. Для сдачи анализа крови на гормоны подготовки не требуется.**

Подготовка к ирригоскопии

Начать подготовку накануне исследования!
С 15.00 начать приём препарата **фортранc** (количество пакетов на приём зависит от веса, смотрите инструкцию).

Каждый пакет растворить в одном литре кипячёной воды комнатной температуры и пить через каждые 20 минут по 1 стакану.

Перед сном - очистительная клизма до чистой воды или ректальная свеча **дульколакс**.

Утром в день исследования очистительная клизма до чистой воды.

Можно вечером поужинать, с утра принять завтрак (без грубой клетчатки, всё отварное, можно омлет на пару, творог). За 3 дня до исследования исключить черный хлеб, бобовые, капусту, продукты, вызывающие газообразование.

Подготовка к колоноскопии, ректороманоскопии

Начать подготовку накануне исследования!
С 15.00 начать приём препарата **фортранc** (количество пакетов на приём зависит от веса, смотрите инструкцию).

Каждый пакет растворить в одном литре кипячёной воды комнатной температуры и пить через каждые 20 минут по 1 стакану.

Перед сном - очистительная клизма до чистой воды или ректальная свеча **дульколакс**.

Можно вечером поужинать, с утра принять завтрак (без грубой клетчатки, всё отварное, можно омлет на пару, творог).

Подготовка к рентгенологическому исследованию позвоночника

**1.**Очистить кишечник (проведение очистительной клизмы накануне и в день исследования).
 **2.**Накануне легкий ужин.
За несколько дней до рентгенографии соблюдать определенную диету, исключающую газообразующие продукты
(черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты), дополнительно рекомендуется после еды принимать
ферментные препараты (**фестал**, **мезим**) и активированный уголь.
 **3.**Исследование проводить натощак.

Подготовка к маммографии

Обычно маммографию делают на 6-12 день менструального цикла. Это связано с тем, что в начале цикла
организм женщины находится под влиянием гормонов эстрогенов, и грудь становится менее напряженной
и чувствительной. Это позволяет получить наиболее информативные снимки, а сама процедура становится
менее дискомфортной. Если у пациентки уже наступила менопауза, обследование можно проводить в
любое время. В день проведения - нельзя пользоваться дезодорантами для подмышечной зоны. Если у
женщины имеются имплантаты в груди, она должна предупредить об этом своего врача.
Непосредственно перед началом процедуры женщине нужно снять все украшения, одежду до пояса.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин

Для трансабдоминального исследования малого таза у женщин нужно, чтобы мочевой пузырь был наполнен,
для этого рекомендуется за 1-2 часа до процедуры выпить не менее 0,5 литров негазированной жидкости.
Если в анамнезе присутствуют хронические заболевания кишечника, следует избавиться от вздутия.
С этой целью рекомендуется на протяжении 2-х дней принимать активированный уголь, придерживаться диеты
(исключить черный хлеб, бобовые, капусту, продукты, вызывающие газообразование).
Если перед процедурой у пациентки отмечается нарушение стула, следует принять слабительное или сделать
клизму. Следует отметить, что проводить клизму натощак запрещается, т.к. небольшое количество жидкости
и газов способны оставаться в кишечнике, что может навредить качеству обследования. Для проведения УЗИ
вагинальным датчиком, подготовка не требуется, и мочевой пузырь должен быть порожний. Данный метод
диагностики может проводиться в любой день менструального цикла, исключая дни менструации. Также перед
процедурой УЗИ у женщин следует сообщить врачу о наличии или отсутствии аллергической реакции на латекс.

Подготовка к УЗИ

**1. УЗИ органов брюшной полости:**
- за 2 дня до исследования исключить из питания черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты

- принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день

- последний прием пищи за 4 часа до УЗИ

**2. УЗИ мочевыделительной системы:**
- проводится при туго наполненном мочевом пузыре, для этого за 1-1,5 час до исследования
  выпить 1 литр жидкости (кроме алкоголя и газировки) и не мочиться

**3. УЗИ щитовидной железы подготовки не требует**
При направлении на любое УЗИ иметь при себе:

     1) направление от врача
     2) амбулаторную карту
     3) пелёнку
     4) бахилы

Подготовка к ФГДС

Отказ от пищи за 8-12 часов до эндоскопии. За 3-4 часа до сна можно съесть легкий ужин.

Запрещается: есть, чистить зубы, курить, жевать жвачку.

Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий
завтрак, но не позднее 9 часов утра. Непосредственно перед эндоскопией надо удалить изо рта съемные
зубные протезы (если имеются), снять очки, стесняющий платок или галстук с шеи.

С собой на прием надо взять: амбулаторную карту, направление на ФГДС, предыдущий результат ФГДС,
полотенце или пеленку, бахилы.